

講座のご案内



© 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L640144

① 受講継続キャンペーン
受講料割引 (対象) ・2023年8月までに受講開始の方
 ・2024年2月まで継続受講の方

② 体験当日の受講申込で体験費キャッシュバック (6/30まで) (一部除く)

NEW HIPHOP&HOUSE

ベーシックから色んなstyleをマスター!初めてでも安心、一緒に成長しましょう!
 小学5年~高校生対象
 ◆(木) 18:20~19:20
 ◆受講料/6,600円
 無料体験 6/1(木)
 ◆講師/NOCCI

NEW 火曜日の絵画

油絵、パステル、水彩など自由な画材を使い、楽しく絵を学んでいける教室です。
 ◆第2・4(火) 10:00~12:00
 ◆受講料/5,060円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/13(火)
 ◆講師/久保田 敏

NEW フラメンコ入門クラス 全5回

フラメンコの基本を、丁寧に指導します。(コース終了後は一般クラスでの受講になります)
 ◆第1・3(月) 12:15~13:15
 ◆受講料/4,620円
 ご見学 6/5(月) 11:15~12:00
 ◆講師/村上 直子

NEW 山ぶどうで作るかごバッグ 全6回

宮城県で採れた山ぶどうのつるを使って、かごバッグを作ります。大きさは2種類からお選び下さい。
 ◆第2・4(金) 13:00~16:00
 ◆受講料/4,070円
 ◆教材費別途
 スタート 6/23(金)
 ◆講師/戸田 智子

NEW プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワー

プリザーブドフラワーや本物の生花の様なアーティフィシャルフラワーで季節のアレンジ等を作ります。
 ◆第1(土) 10:00~12:00
 ◆受講料/2,530円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/3(土)
 ◆講師/高橋 美香

NEW 沖縄三線 入門クラス

沖縄で愛され、歌い継がれている民謡、島唄の美しいメロディーを奏しましょう。
 初心者
 ◆第2・4(日) 12:00~13:00
 ◆受講料/5,280円
 ◆初回教材費/2,200円
 無料体験 5/28(日)-6/11(日) 深掘らない方はレンタル550円
 ◆講師/喜久地 正光

NEW かんたん健康ストレッチ 楽しく健康づくり

健康維持を目的とした運動教室を行います。筋肉を落とさない為の身体づくりをしていきます。
 ◆第1・3(火) 14:00~15:00
 ◆受講料/3,960円
 無料体験 5/30(火)
 ◆講師/早坂 聡子

NEW スクラップブック アナログの魅力

お好きな写真を可愛くデコレーションして、ミニアルバム等インテリアになる作品を作っていきます。
 ◆第4(金) 10:00~12:00
 ◆受講料/3,190円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/23(金) 教材費1,300円
 ◆講師/atelier NATUIRAL COLOR 菊地 裕美子

NEW 楽譜のよみ方 入門編

音楽を始めたいけど楽譜が読めなくて一歩を踏み出せない方に、初歩的な音楽記号を優しくお教えします。
 ◆第2・4(月) 13:00~14:00
 ◆受講料/3,630円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/12(月)
 ◆講師/山川 恭生

NEW こどもマンガイラスト教室

マンガの絵をうまく描いてみたい小学生向けの講座です。手描き・デジタルどちらでも対応可。
 小学生
 ◆第1・3(土) 13:00~15:00
 ◆受講料/4,620円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/3(土)
 ◆講師/わたなべ もりと

NEW スタンドグラスで作るランプシェード

スタンドグラスでランプシェードを作成します。ガラスの色は選ぶ事が出来ます。
 ◆第1・3(月) 10:00~12:00
 ◆受講料/5,280円
 ◆教材費別途
 スタート 6/5(月)
 ◆講師/成田 明子

NEW アルコールインクアート

アルコールインクを垂らして絵や模様を描くことができます。幻想的で綺麗な色模様を楽しむ事が出来ます。
 ◆第2(金) 10:00~12:00
 ◆受講料/3,300円
 ◆教材費別途
 無料体験 6/9(金) 教材費3,000円
 ◆講師/菊地 裕美子

NEW 聞き上手、話し上手になる為のコミュニケーション実践講座

子育て中のお母さんやビジネスやプライベートで付き合い合いに役立つコミュニケーション実践講座です。
 ◆第3(水) 13:00~14:30
 ◆受講料/3,630円
 スタート 6/21(水)
 ◆講師/門馬 俊光

NEW リコーダー入門クラス

音楽の基本のメロディ、リズム、ハーモニーを、色々なリコーダーの曲を楽しみながら練習していきます。
 初心者
 ◆第2・4(金) 16:00~17:00
 ◆受講料/3,630円
 ◆教材費別途
 ご見学 5/26(金)-6/9(金) 13:00~13:30
 ◆講師/藤田 美才

NEW 旅する関連ナビゲーターが教える最強パワースポット神社編

宮城にある是非訪れてほしいパワースポットを紹介。現地に直接訪れる回数もあります。
 ◆第2(水) 10:00~12:00
 ◆受講料/3,300円
 ◆教材費別途
 スタート 6/14(水)
 ◆講師/たま子

NEW 全3回 マヤ暦

誕生日から導き出す役割・性質・家族との関係性等が分かります。貴方に合うアロマ精油もお伝えします。
 ◆第2・4(水) 11:00~12:00
 ◆受講料/2,640円
 ◆教材費別途
 スタート 6/14(水)
 ◆講師/あまね

1Day ルディックウォーキング 1から学ぼう

ボールの使い方から歩き方まで一から学びましょう。泉パークタウン周辺を3キロ程度歩きます。定員10名
 ◆5/14(日) 16:00~17:00
 ◆受講料/2,500円
 ◆ボールレンタル代別途
 ◆講師/菅原 敏幸

1Day プロの料理人からの伝授 包丁研ぎとフルーツカット

プロの料理人から伝授する包丁研ぎ。研いだ後はフルーツカットも行います。
 ◆6/11(日) 16:00~17:00
 ◆受講料/2,530円
 ◆教材費/1,000円
 ◆講師/菅原 敏幸

おすすめ 韓国伝統手芸 ポシヤギ

韓国手芸ポシヤギ講座です。韓国の絹各種や学麻などに触れながら古典技法から応用まで学べます。
 ◆第2・4(木) 10:00~12:00
 ◆受講料/5,500円
 ◆教材費別途
 ご見学 5/25(木)
 ◆講師/佐々木 ヨンヒ

おすすめ 短歌

三十一文字の定型短歌を作歌して、共に味わうひとときを楽しく過ごす事を念頭に置く短歌会です。
 ◆第2(土) 10:00~12:00
 ◆受講料/2,640円
 ◆教材費別途
 ご見学 6/10(土)
 ◆講師/佐藤 節子

おすすめ レディース麻雀

女性限定!麻雀を知らない方でも気軽に覚えて楽しめる講座です。お友達作りにも最適です。
 女性限定
 ◆第2・4(土) 13:00~15:00
 ◆受講料/4,620円
 一日体験 5/27(土) 体験費1,100円
 ◆講師/藤田 真一郎

おすすめ 25分個人レッスン 歌が上手くなるボイトレ

基礎から応用まで、歌が好きな皆さんに、ボイトレが楽しく指導を行います。
 ◆第2・4(土) 13:30~16:00
 ◆受講料/6,600円
 一日体験 5/27(土) 体験費1,100円
 ◆講師/泉 忠伸

おすすめ 10歳若返る美しい指先へ ジェルネイル講座

今人気のジェルネイルをご自身で行えるようになる講座です。
 ◆第3(水) 13:00~15:00
 ◆受講料/3,300円
 ◆教材費別途
 ご見学 5/17(水)-6/21(水)
 ◆講師/門馬 礼子

おすすめ 月2回/25分個人レッスン 午後のピアノ

月2回のピアノ教室です。初心者の方も興味で楽しみたい方も、レベルにあわせてレッスン致します。
 ◆第2・4(水) 11:00~16:00
 ◆受講料/5,280円~
 ◆教本代別途
 一日体験 5/24(水) 体験費1,100円
 ◆講師/横山 魁鶴

おすすめ フローラルデザイン

四季を彩るお花で、ご自宅に飾れるフラワーアレンジメントを作ります。
 ◆第2(火) 13:30~15:00
 ◆受講料/3,300円
 ◆花材費別途
 一日体験 6/13(火) 体験費1,100円 花材代別途
 ◆講師/中川 歩美

おすすめ 生活の中にお花を! 草月流

草月の教科書に添って基本花型を修得し、自由な発想による生け花を目指します。
 ◆第2・4(金) 18:30~20:30
 ◆受講料/3,960円
 ◆花材費別途
 一日体験 5/26(金) 体験費1,100円 花材代別途
 ◆講師/梅津 祥紫

おすすめ 椅子ヨガとリンパケア

心身を癒やす椅子ヨガとリンパケアで、代謝と免疫力アップ!!
 ◆第1・2・4(木) 11:15~12:15
 ◆受講料/5,390円
 一日体験 5/25(木)-6/1(木) 体験費1,100円
 ◆講師/sao

おすすめ すてきな寄せ植え講座

季節の花を使っておしゃれな花飾りを作しましょう。素敵な花時間を楽しませます。
 ◆第1(水) 10:30~12:30
 ◆受講料/2,640円
 ◆花材費別途
 一日体験 5/31(水) 体験費1,100円 花材代別途
 ◆講師/吉川 久美

新講座がぞくぞくスタート カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらのレッスンが可能です!
 詳細はホームページ または お電話で
 TEL: 042-746-9212
 https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

おかげさまで10周年! キャンペーン開催(5/1~8/31)

家族で使えるオンライン英会話 クラウドティ
 スタンドプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
 プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
 在宅レッスン
 ★祝10周年 Wポイントキャンペーン★
 店頭で新規お申込みの場合、120ポイントプレゼント(通常60ポイント)
 ※この場合は20ポイントプレゼント(通常10ポイント)
 ※1ポイントは10レッスン1回分(発行より3か月有効)
 ※WEB申込の場合はご来店特典対象外となります。
 ■ 10分1回 ■ 無料トライアルレッスンあり
 ◆講師/クラウドティ専属外国人講師
 カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
 詳しくは https://www.cloudt.jp/

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

泉パークタウン 紫山プラザ



T981-3205
 宮城県仙台市泉区紫山1-1-4
 紫山プラザB棟
 TEL.022-378-0311(代)

下記の全講座（一部除く）体験費は受講料1回分の金額となります

※体験・説明会は事前にご予約下さい。☎0120-665-432

美術コース 運営維持費250円
講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
基礎からアレンジまで 楽しい油絵 画家 宮城県芸術協会会員 石川かおり

書道コース 運営維持費250円
カリグラフィー カリグラフィーズギルド会員 下保由香里
現代書道(基礎から創作へ) 書道教室 河北書道展審査員 宮城県書道協会審査員 毎日書道展審査員 阿部 緑泉

教養・語学コース 運営維持費250円
コミュニケーション実践講座 有限会社 スタイルプロデュース 代表取締役 門馬 俊光
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) クラウティ 専属外国人講師

趣味コース 運営維持費250円
飾り巻き寿司 JSIA飾り巻き寿司マスター インストラクター わたりようこ
簡単ヘルシー家庭料理 家庭料理研究家 加藤美由紀

服飾・着付コース 運営維持費250円 教材費別途
鏡を見ないスピード着付け法 きもの着付けと和装マナー 日本和装学院 総経理 小原 優子 講師 五十嵐美穂子

手芸・工芸コース 運営維持費250円 教材費別途
ステンドグラス グリーンアカデミア オブ ステンドグラス工房 青木 健
日本のステンドグラス 日本ステンドグラス協会会員 ステンダグラス工房 アキ 成田 明子

舞踊・健康コース 運営維持費250円
大人からはじめよう ストレッチ&バレエ MOMIEダンススタジオ 講師 青木 純子
大人のための ジャズダンス JAM TAP DANCE COMPANY 佐藤 勝

音楽コース 運営維持費250円
コーラス教室 声楽家 ヴォイストレーナー 海野安岐子
オルゴールミュージック ピアノ生伴奏で歌おう 演奏家 PIANIST MUSICAL 庄子純一郎

音楽個人レッスンコース(25分) 運営維持費250円 教材費別途
声楽発声の基礎 ヴォイストレーナー 海野安岐子
ヴォイストレーニング ヴォイスインストラクター 山川 恭生

音楽コース 運営維持費250円
コーラス教室 声楽家 ヴォイストレーナー 海野安岐子
オルゴールミュージック ピアノ生伴奏で歌おう 演奏家 PIANIST MUSICAL 庄子純一郎

音楽個人レッスンコース(25分) 運営維持費250円 教材費別途
声楽発声の基礎 ヴォイストレーナー 海野安岐子
ヴォイストレーニング ヴォイスインストラクター 山川 恭生

生け花・フラワーコース 運営維持費250円
生活の中にお花を! 草月流 草月流 梅津 祥紫
おしゃれに フラワーアレンジメント 手塚 裕子

幼児・児童コース 運営維持費250円
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) クラウティ 専属外国人講師
幼児から中学生までの 絵画教室 画家 石川かおり

特典!! シニア18才以下ご家族の登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円

安全安心 カルチャーセンターでは、お客様に安心して講座を受講していただけるよう、スタッフ一同感染症対策に取り組んでいます。

受講のご案内 ●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方、同居のご家族が会員の方は1,100円です。

個人情報について 受講を申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。

姉妹店のご案内 市内南町通りに、姉妹店の仙台青葉カルチャーセンターがあります。