

エンガワデリ健康宅食

# 寝かせ玄米<sup>®</sup>付き 共食会



ENGAWAデリで  
寝かせ玄米<sup>®</sup>  
の取り扱い  
開始しました!

お友だちを誘って一緒に!  
もちろんお一人さまのご参加も大歓迎!

## 私たちの想い

私たち、ENGAWA デリは高齢者向けの健康弁当を届けるだけではなくご利用者さまが、社会や人との繋がりから孤立しない環境づくりをしていきたいと思っています。定期的に ENGAWA デリの集いをおこない、皆さまとのコミュニティを作り人や社会との繋がりを持つことで、皆さまがイキイキと毎日を楽しみながら生活できる地域を作っていきたいと思い企画いたしましたのでお気軽にご参加下さいませ。



皆さまと集い、健康について語り合いながら、楽しく食事をしましょう♪

### 料金

**無料** ※終了後のアンケートへご協力ください

※初めての方は無料でご参加いただけます。  
ご参加が2回目の方は770円(税込)いただきます。初めてご参加の知人との一緒の場合は無料とさせていただきます。

### 申込方法

☎022-706-4286 まで  
お電話にてお申し込みください

約1,000円お得!!  
お得な共食チケット

4回分

**2,100円**  
(1回あたり 525円)



### 日時

12:00~  
各日先着  
10名様

3							4							5							6						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5	6				1	2	3			
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
							30																				

※日程は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。

開催場所 ※2会場で行っています。参加希望の場合どちらに参加かお申し付けください。

### ① エンリッチランドリーサロン中田

仙台市太白区中田町法地南3-1

### ② エンリッチランドリーサロン高森

仙台市泉区高森 7-2 ショッピングガーデンキャラウェイ1F



【株式会社アオバヤエンリッチ事業部エンガワデリ】  
〒981-3201 宮城県仙台市泉区泉ヶ丘 3-19-5



①エンリッチランドリーサロン中田



②エンリッチランドリーサロン高森